

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 1		24.03.2025	PONIEDZIAŁEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)	ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G
PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)	PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)	PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)	PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)
POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G (PARZONY)	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G
SZYNKA WP (1, 6, 9, 10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (1, 7, 9, 10) 50 G	SZYNKA WP (1, 6, 9, 10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (1, 7, 9, 10) 50 G
OWOC (GRUSZKA)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)
OBIAD			
BARSZCZ BIAŁY 400 G (3, 7, 9, 10) 400ML	ZUPA RYŻOWA (9) 400ML	BARSZCZ BIAŁY 400 G (3, 7, 9, 10) 400ML	ZUPA RYŻOWA (9) 400ML
SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9)	SPAGHETTI DROBIOWE Z POMIDORAMI 250 G (7, 9)	SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9) (Z MAKARONEM RAZOWYM)	SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9)
JABŁKO	JABŁKO PIECZONE	JABŁKO	JABŁKO
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
HERBATNIKI 10 G (1, 7)	HERBATNIKI 10 G (1, 7)	HERBATNIKI 10 G (1, 7)	HERBATNIKI 10 G (1, 7)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PIECZEŃ WIEPRZOWA (1, 7, 9, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (1, 7, 6) 60 G	PIECZEŃ WIEPRZOWA (1, 7, 9, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (1, 7, 6) 60 G
RUKOLA 20 G	SAŁATA 20 G	RUKOLA 20 G	SAŁATA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 2		25.03.2025	WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNAĄ (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNAĄ (1, 7) 250G	SEREK WIEJSKI (7) 200G (1 SZT)	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNAĄ (1, 7) 250G
OGÓREK 40 G	RUKOLA 20 G	OGÓREK 40 G	OGÓREK 40 G
POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWY (6,) 50 G	POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (1, 7. 9, 10) 50 G	POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWY (6,) 50 G	POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (1, 7. 9, 10) 50 G
OWOC 100 G (GREJPFRUT)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC 100 G (GREJPFRUT)	OWOC 100 G (GREJPFRUT)
OBIAD			
ZUPA KLOPSIKOWA (1, 3, 9) 400ML	ZUPA KLOPSIKOWA (1, 3, 9) 400ML	ZUPA KLOPSIKOWA (1, 3, 9) 400ML	ZUPA KLOPSIKOWA (1, 3, 9) 400ML
KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)	PIERŚ DROBIOWA NA PARZE Z WARZYWAMI 180 G	KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)	KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
WAFLE RYŻOWE 15 G	WAFLE RYŻOWE 15 G	WAFLE RYŻOWE 15 G	WAFLE RYŻOWE 15 G
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G
SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (3, 7, 10)	SAŁATKA ZIEMNIACZANA 60 G (3, 7)	SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (3, 7, 10)	SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (1, 3, 7)
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1, 3, 7)	

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 3		26.03.2025		ŚRODA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)		ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G	
MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA Z KURCZĄT (9,10) 50 G		MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA Z KURCZĄT (9,10) 50 G	
TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 20 G (7)		PASTA Z TWAROGU CHUDEGO 20 G (7)		TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 20 G (7)		TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 20 G (7)	
SAŁATA 20 G		POMIDOR 40 G (PARZONY)		SAŁATA 20 G		POMIDOR 40 G	
OWOC (MANDARYNKA)		OWOC (BANAN)		OWOC (MANDARYNKA)		OWOC (MANDARYNKA)	
OBIAD							
KREM Z BROKUŁA (7, 9) 400ML		KREM Z BROKUŁA (7, 9) 400ML		KREM Z BROKUŁA (7, 9) 400ML		KREM Z BROKUŁA (7, 9) 400ML	
KOPYTKA GOTOWANE (1, 3) 250 G		KOPYTKA GOTOWANE (1, 3) 250 G		KOPYTKA GOTOWANE (1, 3) 250 G		KOPYTKA GOTOWANE (1, 3) 250 G	
SOS GULASZOWY WIEPRZOWY 50 G (1, 9)		SOS GULASZOWY DROBIOWY 50 G (1, 9)		SOS GULASZOWY WIEPRZOWY 50 G (1, 9)		SOS GULASZOWY DROBIOWY 50 G (1, 9)	
MARCHEW MINI DUSZONA 100 G (1)		MARCHEW MINI DUSZONA 100 G (1)		FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)		MARCHEW MINI DUSZONA 100 G (1)	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
KISIEL 150 G		KISIEL 150 G		KISIEL BEZ CUKRU 150 G		KISIEL 150 G	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
BUKIET WARZYW 40 G		BUKIET WARZYW 40 G		BUKIET WARZYW 40 G		BUKIET WARZYW 40 G	
SALCESON (1, 6, 10) 60 G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 60 G		SALCESON (1, 6, 10) 60 G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z TWAROGIEM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 4		27.03.2025		CZWARTEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G		ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)		ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G	
PAPRYKA CZERWONA 40 G		SAŁATA 20 G		PAPRYKA CZERWONA 40 G		PAPRYKA CZERWONA 30 G	
KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G		KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G		KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G		KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	
OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO PIECZONE)		OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO)	
OBIAD							
ZUPA SZCZAWIOWA (3, 7, 9) 400ML		ZUPA GRYSIKOWA Z ZIEMNIAKIAMI (1, 9) 400ML		ZUPA SZCZAWIOWA (3, 7, 9) 400ML		ZUPA GRYSIKOWA Z ZIEMNIAKIAMI (1, 9) 400ML	
STEK WIEPRZOWY Z CEBULKĄ 150 G (1, 3)		ROLADKA DROBIWA ZE ŚLIWKĄ SUSZONA PIECZONA NA PARZE 150 G (1, 3, 7)		STEK WIEPRZOWY Z CEBULKĄ 150 G (1, 3)		ROLADKA DROBIWA ZE ŚLIWKĄ SUSZONA PIECZONA NA PARZE 150 G (1, 3, 7)	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
OGÓREK KWASZONY 80 G		SAŁATA Z JOGURTEM 100 G (7)		OGÓREK KWASZONY 80 G		SAŁATA Z JOGURTEM 100 G (7)	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
BUDYŃ 150 G (1, 7)		BUDYŃ 150 G (1, 7)		BUDYŃ BEZ CUKRU 150 G (1, 7)		BUDYŃ 150 G (1, 7)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
JAJKO GOTOWANE 65 G (3)		JAJKO GOTOWANE 65 G (3)		JAJKO GOTOWANE 65 G (3)		JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	
OGÓREK 40 G		POMIDOR 40 G (PARZONY)		OGÓREK 40 G		OGÓREK 40 G	
KIEŁBASA KANAPKOWA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G		SZYNKA Z KURCZĄT (9,10) 60 G		KIEŁBASA KANAPKOWA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G		SZYNKA Z KURCZĄT (9,10) 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 5		28.03.2025		PIĄTEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G
SAŁATA 20 G	RUKOLA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G
PASZTET DROBIOWA (9,10) 50 G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (9,10) 50 G	PASZTET DROBIOWA (9,10) 50 G	PASZTET DROBIOWA (9,10) 50 G	PASZTET DROBIOWA (9,10) 50 G	PASZTET DROBIOWA (9,10) 50 G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (9,10) 50 G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (9,10) 50 G
OWOC (GRUSZKA)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)
OBIAD							
ZUPA BARSZCZ CZERWONY (7, 9) 400ML	ZUPA BARSZCZ CZERWONY (7, 9) 400ML	ZUPA RYŻOWA (9) 400ML	ZUPA BARSZCZ CZERWONY (7, 9) 400ML	ZUPA BARSZCZ CZERWONY (7, 9) 400ML	ZUPA BARSZCZ CZERWONY (7, 9) 400ML	ZUPA BARSZCZ CZERWONY (7, 9) 400ML	ZUPA BARSZCZ CZERWONY (7, 9) 400ML
KLOPSIKI RYBNE W SOSIE PIECZARKOWYM 170 G (1, 3, 7, 9)	KLOPSIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM 170 G (1, 3, 7, 9)	KLOPSIKI RYBNE W SOSIE PIECZARKOWYM 170 G (1, 3, 7, 9)	KLOPSIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM 170 G (1, 3, 7, 9)	KLOPSIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM 170 G (1, 3, 7, 9)	KLOPSIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM 170 G (1, 3, 7, 9)	KLOPSIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM 170 G (1, 3, 7, 9)	KLOPSIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM 170 G (1, 3, 7, 9)
MAKARON 200 G (1)	MAKARON 200 G (1)	MAKARON RAZOWY 200 G (1)	MAKARON 200 G (1)	MAKARON RAZOWY 200 G (1)	MAKARON 200 G (1)	MAKARON 200 G (1)	MAKARON 200 G (1)
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100 G	FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)	SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100 G	FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)	SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100 G	FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)	FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)	FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)
SER ŻÓŁTY 20 G (7)	TWAROŻEK CHUDY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)
POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G (PARZONY)	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM WĘDZONYM (1, 7)					

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 6		29.03.2025		SOBOTA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (7) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 100G (SZT)		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (7) 250G	
PAPRYKA CZERWONA 40 G		SAŁATA 20 G		PAPRYKA CZERWONA 40 G		SAŁATA 20 G	
TWAROŻEK Z KOPERKIEM 20 G (7)		TWAROŻEK CHUDY Z KOPERKIEM 20 G (7)		TWAROŻEK Z KOPERKIEM 20 G (7)		TWAROŻEK Z KOPERKIEM 20 G (7)	
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 7, 9, 10) 50 G	
OWOC 100 G (GREJPFRUT)		OWOC (BANAN)		OWOC 100 G (GREJPFRUT)		OWOC 100 G (GREJPFRUT)	
OBIAD							
ZUPA ROSÓŁ (1, 9) 400ML		ZUPA ROSÓŁ (1, 9) 400ML		ZUPA ROSÓŁ (1, 9) 400ML		ZUPA ROSÓŁ (1, 9) 400ML	
PIERŚ W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 7, 9)		PIERŚ W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 7, 9)		PIERŚ W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 7, 9)		PIERŚ W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 7, 9)	
RYŻ 200 G		RYŻ 200 G		RYŻ RAZOWY 200 G		RYŻ 200 G	
OGÓREK ŚWIEŻY 100 G		BROKUŁY NA PARZE 100 G		OGÓREK ŚWIEŻY 100 G		BROKUŁY NA PARZE 100 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
PĄCZEK 80 G (1, 7)		332		KISIEL BEZ CUKRU 150 G (1)		PĄCZEK 80 G (1, 7)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G	
OGÓREK KONSERWOWY 40 G		RUKOLA 20 G		OGÓREK KONSERWOWY 40 G		RUKOLA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1, 3, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 7		30.03.2025		NIEDZIELA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G		SEREK WIEJSKI (7) 200G (1 SZT)		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G	
POMIDOR 40 G		POMIDOR 40 G (PARZONY)		POMIDOR 40 G		POMIDOR 40 G	
PIECZEŃ WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 50 G		PIECZEŃ WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 50 G	
OWOC (MANDARYNKA)		PIECZYWO CHRUPKIE 10 G (1)		OWOC (MANDARYNKA)		OWOC (MANDARYNKA)	
OBIAD							
ZUPA KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY (9) 400ML		ZUPA RYŻOWA (9) 400ML		ZUPA KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY (9) 400ML		ZUPA RYŻOWA (9) 400ML	
SCHAB DUSZONY W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)		PIECZEŃ DROBIOWA Z SOSEM 150 G (1, 7, 9)		SCHAB DUSZONY W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)		PIECZEŃ DROBIOWA Z SOSEM 150 G (1, 7, 9)	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
BUKIET WARZYW NA CIEPŁO 100 G		BUKIET WARZYW NA CIEPŁO 100 G		BUKIET WARZYW NA CIEPŁO 100 G		BUKIET WARZYW NA CIEPŁO 100 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
WAFLE RYŻOWE 18 G		WAFLE RYŻOWE 18 G		WAFLE RYŻOWE 18 G		WAFLE RYŻOWE 18 G	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G		MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	
PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)		PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)		PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)		PASTA Z TUŃCZYKA 20 G (3, 4, 7)	
BUKIET WARZYW 60 G		BUKIET WARZYW 60 G		BUKIET WARZYW 60 G		BUKIET WARZYW 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z SEREM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 8		31.03.2025		PONIEDZIAŁEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)		ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 7) 250G	
SER ŻÓŁTY 20 G (7)		TWAROŻEK CHUDY 20 G (7)		SER ŻÓŁTY 20 G (7)		SER ŻÓŁTY 20 G (7)	
OGÓREK 40 G		SAŁATA 20 G		OGÓREK 40 G		SAŁATA 20 G	
SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50G		SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G		SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50G		SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	
OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO PIECZONE)		OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO)	
OBIAD							
ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML		ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML		ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML		ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML	
ZAPIEKANKA MAKARONOWA BOLOGNESE 250 G (1, 7, 9)		KURCZAK Z MAKARONEM W SOSIE SZPINAKOWYM 250 G (1, 7)		ZAPIEKANKA MAKARONOWA BOLOGNESE 250 G (1, 7, 9)		ZAPIEKANKA MAKARONOWA BOLOGNESE 250 G (1, 7, 9)	
POMIDORY W ŚMIETANIE 100 G (7)		POMIDORY PARZONE Z JOGURTEM 100 G (7)		POMIDORY W ŚMIETANIE 100 G (7)		POMIDORY W ŚMIETANIE 100 G (7)	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 60 G	
SAŁATA 20 G		RUKOLA 20 G		SAŁATA 20 G		RUKOLA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 9		01.04.2025		WTOREK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)		ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G	
OGÓREK KONSERWOWY 40 G		POMIDOR 40 G (PARZONY)		OGÓREK KONSERWOWY 40 G		POMIDOR 40 G	
ROLADA DROBIOWA (6, 10) 50G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 40G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 40G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 40G	
OWOC (GREJPFRUT)		HERBATNIKI 10 G (1, 7)		OWOC (GREJPFRUT)		JOGURT OWOCOWY (7) 100G	
OBIAD							
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML	
KOTLET POŻARSKI PIECZONY 150 G (1, 3, 7)		KOTLET POŻARSKI (NA PARZE) 150 G (1, 3, 7)		KOTLET POŻARSKI PIECZONY 150 G (1, 3, 7)		KOTLET POŻARSKI PIECZONY 150 G (1, 3, 7)	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)		MARCHEW DUSZONA 100 G		SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)		SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
SOK POMIDOROWY 150 ML		HERBATNIKI 10 G		SOK POMIDOROWY 150 ML		HERBATNIKI 10 G	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G		KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G	
JAJKO GOTOWANE 60 G (3)		JAJKO GOTOWANE 60 G (3)		JAJKO GOTOWANE 60 G (3)		JAJKO GOTOWANE 60 G (3)	
POMIDOR 40 G		SAŁATA 20 G		POMIDOR 40 G		SAŁATA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z TWAROGIEM (1, 7)			

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

		DZIEŃ 10	02.04.2025	ŚRODA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE				
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	SEREK WIEJSKI (7) 200G (1 SZT)	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	
MIELONKA (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	MIELONKA (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	
OGÓREK 40 G	RUKOLA 20 G	OGÓREK 40 G	RUKOLA 20 G	
PASTA TWAROGOWA 20 G (3, 7)	PASTA TWAROGOWA 20 G (3, 7)	PASTA TWAROGOWA 20 G (3, 7)	PASTA TWAROGOWA 20 G (3, 7)	
OWOC (MANDARYNKA)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)	
OBIAD				
ZUPA KREM Z MARCHEWKI (7, 9) 400ML	ZUPA KREM Z MARCHEWKI (7, 9) 400ML	ZUPA KREM Z MARCHEWKI (7, 9) 400ML	ZUPA KREM Z MARCHEWKI (7, 9) 400ML	
GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY 200 G (1, 9)	GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY 200 G (1, 9)	GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY 200 G (1, 9)	GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY 200 G (1, 9)	
RYŻ 200 G	RYŻ 200 G	RYŻ RAZOWY 200 G	RYŻ 200 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
BUDYŃ 150 G (1,7)	BUDYŃ 150 G (1,7)	BUDYŃ BEZ CUKRU 150 G (1, 7)	BUDYŃ 150 G (1,7)	
KOLACJA				
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 60 G	
SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1, 7)		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI